

カウンセラーの気づきを高めるためのコラージュ技法

～コラージュ体験でこころの夢や宇宙を覗いてみよう～

コラージュは身近にある本や雑誌などを切り抜き、台紙に自由に貼り付けて、こころの内面を多層的に映し出します。本や雑誌などに題材を借りることによって、絵も描けない幼児からお年寄りまで気軽に行うことができます。また、健康な人から、うつ病や精神病水準の人たちまでも適用することができます。幅広い活用範囲が特徴です。

この講座では、そんなコラージュを使ってカウンセラーとして（もちろんそれ以外の方でもOKです♪）今この瞬間の自分に気づき、自己の内面を振り返っていきます。

☆今とても行き詰まっている・・・

☆自分は何がしたいんだろう・・・

☆なんだか自分らしくいられていない・・・などなど。

少しでもそんな思いがあるならば、コラージュを体験してみませんか？

気になるものは、色、かたち、雰囲気、表情、あるいは言葉かもしれません。

できあがったコラージュが、あなたの心を語ってくれるかもしれませんよ。

そしてそこで出会うのは、あなたが今まで知らなかった本当のあなたかもしれません♪

コラージュを創作するために、のりとはさみ、切り貼りするのための好きな本や雑誌類をご持参ください！！



飯塚 浩 先生

- ・シニア産業カウンセラー
- ・臨床心理士

【募集要項】

1. 日時：2018年3月4日（日） 9:30-16:30
2. 会場：東関東支部 柏研修室
3. 定員：24名 ＊定員になり次第締め切ります。
4. 受講資格：どなたでもご受講できます。
5. 受講料：会員 8,300円 / 非会員 10,800円

※ 開講確定の連絡後にお振込み願います。

確定講座が複数の場合は、合算でのご入金が可能です。

6. 資格更新ポイント：5ポイント付与
7. 申込方法：申込書にご記入の上 FAX、または WEB（研修部宛てメール・HP）からお申込いただけます。

＜お振込み先＞ 三井住友銀行 柏支店（店番号498）普通口座7731511
口座名 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部

＜お問い合わせ＞ 一社）日本産業カウンセラー協会 東関東支部

電話 04-7168-7160 FAX 04-7168-7180