

みなし研修

メンタルヘルス研修を効果的に実施するための講座

講師初級編

2025年 **1月13日** (月・祝) 9:30-16:30

講師

尾崎 健一 氏

- 株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー (代表)
- 公認心理師
- 臨床心理士
- シニア産業カウンセラー

会場

柏研修室 (JR、アーバンパークライン 柏駅より徒歩約5分)

受講料

会員：8,800円 (税込) 一般：11,000円 (税込)



「メンタルヘルス研修の講師をお願いされた」

「メンタルヘルス研修を実施してみたが、これでよいのかわからない」

自信が持てない方、不安を抱える初級講師のための講座です

- ★セルフケア、ラインケア研修に含むべき基本的な内容
- ★参加者の理解と意識を向上させるために必要な研修構成
- ★効果的なオープニングと納得のエンディングのための進行
- ★参加者全員に意味のある質疑応答時間の使い方
- ★アンケートの有効活用

これらを考え、実践できるように演習を進めていきます。

受講対象 これから講師を始める方

講師を経験した上でスキルが十分でないと感じている方
メンタルヘルスの研修をゼロから設計したい方



日本産業カウンセラー協会 東関東支部

【mail】 hkt-kensyu@counselor.or.jp

【TEL】 04-7168-7160

