

NEW

カウンセリング中の  
自己一致を助ける

「**メタ認知能力**」を  
磨こう!



2024年10月13日(日)

時間/9:30 ~ 16:30

会場/東関東支部 柏研修室

受講費(税込) / 会員: 8,800円 非会員: 11,000

ロジャーズが挙げた「カウンセラーの3つの基本的態度」

- ① 自己一致      ② 無条件の肯定的配慮      ③ 共感的理解

このうち、一番わかりにくいのが「①自己一致」と言われています。

養成講座のテキストには「自分の内側の体験に気づき、それをありのままに受けとめ、自分の意識を否定したり、歪曲しないでいられること」とありますが、クライアントに意識が集中していると、その場で自分の内側の体験に気づくのは難しくありませんか？

でも、できればその場で気づきたいですね。

この「自身の気づき」を助けるのが【メタ認知能力】なのです。今回は【メタ認知能力】とは何かを理論と体験ワークを通じて学び、あなたの能力に磨きをかけていきましょう。



講師/岩淵 紋子氏 ・公認心理師 ・衛生管理者2級 ・栄養睡眠改善トレーナー

都内にある専門学校の学生相談室でカウンセリング業務に従事。  
学生はもちろんのこと、教職員、保護者など、数多くの相談にのっている。  
親子の関係改善にも力を入れ、メタ認知の講師としてもフィールドを広げ活動している。

