

# 対話の感性を磨く リフレクティング

講師 / 岡野 洋美 氏

◆公認心理士 ◆キャリアコンサルタント ◆(一社)日本リフレクティング協会代表理事  
企業リーダーへのコーチング、国立大学産学官連携研究員、  
国立大学大学院客員教授を経て協会代表理事。対話の実践家。

## リフレクション(内省)を深め 対話のプロセスをよりよく実感

リフレクション(内省)は思考や感性を静かに刺激して、自己内対話を進め、気づきと新たな学びの土壌を作ります。カウンセリングを進めるうえで、さらによく聴き、よく見て、内側の声を感じて考え、より一步高い視点へ進むために役立ちます。この研修ではリフレクティング(内省する対話)のベース理論をわかりやすく解説していきます。ワークで実践しながら、相互交流の中で内省の進展と対話の感性を実感し、豊かな感性を一緒に磨いていきましょう。心が温くなるこちよい相互支援を実感しながら、楽しく学ぶことができます。

●日時 2025年2月1日(土) 9:30~16:30

●会場 JAICO東関東支部 柏研修室

●受講料 会員価格 / 8,800円(税込) 一般価格 / 11,000円(税込)

日本産業カウンセラー協会 東関東支部

✉hkt-kensyu@counselor.or.jp

☎04-7168-7160

