

2025 年度版

研修のご案内

- 国家資格キャリアコンサルタント 養成講習
- 国家資格キャリアコンサルタント 更新講習
- 産業カウンセラー協会 支部研修
- 相談事業部主催 カウンセラー研修
- シニア産業カウンセラー育成講座
- お申込みについて



説明会申込み
受講申込み
資料請求は
コチラ

国家資格 キャリアコンサルタント 養成講習

「専門実践教育訓練」給付金対象講座

Training to train Career consultants

国家資格キャリアコンサルタントと産業カウンセラーのダブルライセンスで、多方面で活躍しているかたも多くいらっしゃいます。

進路や転職など人生の分岐点での選択、これからのキャリアビジョンについて悩む相談者に対し、適性や経験などをもとに相談者自身が目標を定め**職業選択**や**職業能力開発**を効果的に行えるよう支援することができます。

厚生労働省はキャリアコンサルティング制度の普及を促進しており、キャリア形成と職業能力開発を総合的に進めており、様々な領域で活躍の場が広がっています。



「専門実践教育訓練給付金」対象講座です 一定の要件を満たすことで最大 80%の給付が受けられます！

※雇用保険の被保険者(3年以上の在職者)または一般被保険者であった方(1年離職者)など受給申請には条件があります。
※詳しくはJAICO ホームページや請求資料でご確認ください。

募集開始は開講日の概ね3ヶ月前

2025年度 JAICOのキャリアコンサルタント養成講習 開講日程のご案内

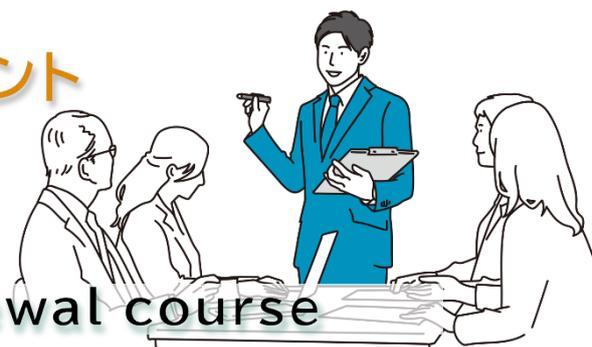
開講月	申込受付 予定期間	受講期間	受験可能な 国家試験回
4月開講	2024/12/11 ~ 4/15	開講日：4/20 ~ 閉講日：8/19	第30回から
8月開講	4/22 ~ 7/17	開講日：8/1 ~ 閉講日：11/30	第31回から
12月開講	8/6 ~ 11/14	開講日：12/1 ~ 閉講日：2026/3/31	第32回から

【留意事項】

- ご受講をご検討いただく場合は、パンフレット内またはホームページ内の「受講約款」をご確認ください。内容をご理解・ご了承のうえ、お申込みください。
- スクーリングの期間・日程は、受講期間内で会場ごとに異なります。詳しくは協会ホームページをご確認ください。
- 開講日を過ぎての申込みはできません。

※ご紹介いただいたかたがキャリアコンサルタント養成講習をご受講した場合、紹介者へ受講者1名につきQUOカード3,000円を協会本部より進呈します。複数の会員が1名を紹介した場合は、代表者にお渡します。

国家資格 キャリアコンサルタント 更新講習



Career consultants **Renewal** course

JAICOでは、国家資格の登録更新にむけて、またキャリアコンサルタント自身のスキル向上をはかる目的で多くの指定講習をご用意しています。知識講習は本部開催のeラーニング形式で、技能講習は全国各支部にて集合研修形式またはオンライン形式で開催しています。

資格を更新するためには、申請受付期間中に更新申請を実施する必要があります。

キャリアコンサルタント登録証の有効期間満了日を確認し、計画的に準備しましょう。

講習の追加、会場変更、申込状況などの最新情報は、支部ホームページをご確認ください。

キャリアコンサルタント資格を未取得でも受講できます。

すべて
産業カウンセラーの
みなし研修です

Web 申込み

更新講習の申込み開始は開講月の3ヶ月前から
講習開催時間 9:30~16:30

2025年度 東関東支部 更新講習一覧表

日程	講習コード	講習名	会場	講師
4/5(土)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	水戸 SSS	佐々木 健司
4/5(土)	17T01	事例に学ぶ 学生へのキャリアコンサルティング基礎編	柏研修室	菅宮 はるみ
4/26(土)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	柏研修室	佐々木 健司
4/27(日)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	佐々木 健司
4/29(火・祝)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	柏研修室	橋本 武雄
4/29(火・祝)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	柏研修室	菅宮 はるみ
5/3(土・祝)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	佐々木 健司
5/3(土・祝)	22T01	キャリアコンサルティング事例・記録の書き方・事例検討の進め方	千葉研修室	橋本 武雄
5/5(月・祝)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	柏研修室	菅宮 はるみ
5/5(月・祝)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	千葉研修室	大木 実佐
5/6(火・振)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	橋本 武雄
5/10(土)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	柏研修室	橋本 武雄
5/11(日)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	佐々木 健司
5/14(水)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	Online (zoom)	佐々木 健司
5/18(日)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	柏研修室	佐々木 健司
5/18(日)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	菅宮 はるみ

2025年度 東関東支部 更新講習一覧表

日程	講習コード	講習名	会場	講師
6/15(日)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	菅宮 はるみ
6/15(日)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	柏研修室	佐々木 健司
6/22(日)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	Online (zoom)	佐々木 健司
6/29(日)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	柏研修室	下川 喜正
7/21(月・祝)	19T03	事例検討「がん治療と就労の両立支援」	柏研修室	保谷 徳人
8/16(土)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	柏研修室	大木 実佐
8/23(土)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	水戸 SSS	大木 実佐
9/7(日)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	柏研修室	大木 実佐
9/10(水)	19T02	事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」	千葉研修室	橋本 武雄
9/14(日)	17T06	アセスメント活用のキャリアコンサルティング	柏研修室	大木 実佐
9/15(月・祝)	17T01	事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング基礎編	柏研修室	菅宮 はるみ
9/20(土)	19T09	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」※事前課題あり	柏研修室	大木 実佐
9/21(日)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	Online (zoom)	佐々木 健司
9/23(火・祝)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	千葉研修室	佐々木 健司
10/4(土)	19T09	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」※事前課題あり	水戸 SSS	大木 実佐
10/11(土)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	柏研修室	下川 喜正
10/12(日)	17T11	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング	柏研修室	大木 実佐
10/18(土)	19T09	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」※事前課題あり	千葉研修室	佐々木 健司
10/26(日)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	Online (zoom)	佐々木 健司
11/1(土)	19T05	キャリアコンサルティングの実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	佐々木 健司
11/2(日)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	千葉研修室	大木 実佐
11/3(月・祝)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	柏研修室	佐々木 健司
11/3(月・祝)	17T09	「女性の組織内キャリア」	千葉研修室	菅宮 はるみ
11/8(土)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	保谷 徳人
11/16(日)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	Online (zoom)	大木 実佐
11/19(水)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	千葉研修室	佐々木 健司
11/22(土)	19T05	キャリアコンサルティングの実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	下川 喜正
11/24(月・振)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	千葉研修室	佐々木 健司

2025年度 東関東支部 更新講習一覧表

日程	講習コード	講習名	会場	講師
11/29(土)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	柏研修室	橋本 武雄
11/29(土)	17T02	「女性」基礎編	千葉研修室	菅宮 はるみ
12/6(土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	水戸 SSS	佐々木 健司
12/7(日)	21T02	事例検討「がん治療と就労の両立支援」〈アドバンス〉	柏研修室	保谷 徳人
12/10(水)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	Online (zoom)	佐々木 健司
12/14(日)	17T01	事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング基礎編	柏研修室	菅宮 はるみ
²⁰²⁶ 1/18(日)	19T02	事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」	柏研修室	橋本 武雄
2/7(土)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	水戸 SSS	大木 実佐
2/8(日)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	橋本 武雄
2/18(水)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/23(月・祝)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	佐々木 健司
3/1(日)	17T11	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング	柏研修室	菅宮 はるみ
3/7(土)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	水戸 SSS	佐々木 健司
3/8(日)	22T01	キャリアコンサルティング事例・記録の書き方・事例検討の進め方	柏研修室	橋本 武雄
3/21(土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	Online (zoom)	佐々木 健司
3/21(土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	菅宮 はるみ

- 【受講料】《講習コード：16T02》会員 20,000 円／非会員 22,000 円（税込）
 《講習コード：19T10》会員 18,000 円／非会員 21,000 円（税込）
 《その他技能講習》会員 16,000 円／非会員 20,000 円（税込）
 《知識講習／協会本部が開催》会員 12,000 円／非会員 15,000 円（税込）

※開催確定した講座については開催日の1ヶ月前を目途に、受講料振込案内メールを送信します。
 メール受信後、2週間以内にお振込みをお願いします。

受講日が近づいても入金確認ができず、ご連絡がない場合は、キャンセル扱いとなることがあります。

※すでに開催が決定している講座については、申込時の自動返信メールに振込先を記載しています。

※東関東支部開催の各種講座を複数お申込みの場合は、合算入金が可能です。

- 【時間】《講習コード：19T09、19T11、22T04》7時間講習（事前課題を1時間とみなす）
 《講習コード：16T02》7時間講習（事前課題なし）
 《その他技能講習》6時間講習
 《知識講習／協会本部が開催》8時間講習

- 【定員】**《講習コード：19T10》6名
《その他技能講習》12名（国の施策などにより変更になることがあります）
《知識講習／協会本部が開催》各回 200名（変更になることがあります）

【申込方法】 JAICO 会員マイページや、東関東支部のホームページより web 申込みが可能です。
詳しくは P.26～P.28 をご確認ください。

【キャンセルについて】

- キャンセルされる場合は、必ずキャリア部までご連絡ください。
- 開講前に受講契約を解除（キャンセル）する場合は受講約款に基づき行います。
 - ① 開講日前 4 週間の応当日（応当日が土曜、日曜、国民の祝日にあたる場合はその前日までの甲の事務取扱日）までの申し出については、乙の支払った受講料より事務取扱手数料（振込み手数料を含む）として 2,000 円を控除した金額を返還します。
 - ② 開講日前 4 週間の応当日を超過し開講日前日（開講日前日が土曜、日曜、国民の祝日にあたる場合はその前日までの甲の事務取扱日）までの申し出については、乙の支払った受講料より講習開講の経費（受講料の 15%相当分）を控除し、併せて事務取扱手数料（振込み手数料を含む）2,000 円を差し引いた金額を返還します。

【オンライン講習について】

- オンラインでのキャリアコンサルタント更新講習は、オンライン会議システム Zoom を利用した講座です。
- ご自宅から PC、タブレットといったデバイス（機器）を利用した講習となります。
- 通信環境のご用意や通信料などは自己負担となります。
- 受講するにあたり、ネットワーク環境を整えてご参加ください。
通信状態が安定する有線での接続をお奨めします。
WiFi、Bluetooth といった無線接続では、講習への接続が切れる恐れがあります。
- 当日は受講にふさわしい装いかつ、安全・安心な場からご参加ください。
自宅以外の場所で受講する場合、個室での受講などにより、ほかの受講生のプライバシーへの配慮をお願いします。
- レジユメ、配布資料などは事前にダウンロードし、当日は手元に準備をしてください。
- ミーティング ID、レジユメ、配布資料などを他者へ転送することを禁止します。
また、受講の権利を他者に譲渡することも禁止です。
- 全講習時間を出席していない場合、修了証の発行はできません（遅刻・早退不可）。
- キャリアコンサルタントの更新には必要な受講時間があり、遅刻や早退、接続障害などが発生すると受講修了扱いにならない場合があるので、ご注意ください。

【留意事項】

- スクーリングのための交通費、宿泊費は自己負担です。
- 開講確定後に受講料のお振込依頼、ご入金確認後に受講確定のご案内をメール送信します。
- キャンセルされる場合の受講料返金などのお取扱いは「受講約款」をご覧ください。
- 受付は先着順です。定員を上回り申込みをお受けできなかった場合および開催中止の場合には、お支払いいただいた受講料は全額返金します。
- 開講最少人数に満たない場合、講習開催されないことがあります。
- 講習内で知り得た情報（講義内容や個人情報など）は、外部（SNS、インターネット、メールなど）に出すことを厳禁とします。

お申込み前に…

受講約款・個人情報のお取り扱いについて・注意事項を必ずご確認ください。



- ▶ 日本産業カウンセラー協会を受講するすべての国家資格キャリアコンサルタント更新講習は、産業カウンセラー資格更新講習とみなす《みなし研修》です。
6時間以上の受講で、産業カウンセラーの資格更新要件を満たすことができます。
- ▶ 国家資格キャリアコンサルタントの登録を継続するためには、厚生労働大臣の指定する更新講習を更新期間内に 《知識講習 8 時間以上》《技能講習 30 時間以上》受講し、特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会のキャリアコンサルタント登録センターで更新申請を行う必要があります。
- ▶ キャリアコンサルタントの更新知識講習は協会本部で e-ラーニング形式で開催しています。
お申込み・お問い合わせは、協会本部のホームページからお願いします。
- ▶ 更新講習が新たに追加されることや、キャンセルによる受講者の追加募集をおこなうことがあります。
最新情報は東関東支部ホームページをご確認ください。
- ▶ 登録の更新申請をする場合は、必要書類をそろえ、登録の有効期間満了の日の 90 日前から 30 日前までの申請受付期間中に「国家資格 キャリアコンサルタントweb サイト〈登録センター〉」から申請します。更新申請受付期間以外の申請は無効となりますのでご注意ください。
自動で更新となることはありません。申請をしない場合は登録更新されず、資格失効となります。
更新講習の修了日や各種証明書の日付は、キャリアコンサルタント登録証の有効期間満了日からさかのぼり、5 年以内のものが有効です。ただし更新申請は有効期間満了 30 日前までのため、計画的に必要な書類をご用意ください。
詳細は「国家資格 キャリアコンサルタントweb サイト〈登録センター〉」でご確認ください。

東関東支部開催 キャリアコンサルタント更新講習の最新情報は
こちらの二次元コードからご確認ください



支部研修

Conduct training at the branch

産業カウンセラー養成講座で学んだ「自己研鑽」の大切さ。
学びたいと思ったときに学べる環境が身近にあるように、
東関東支部では〈資格更新+α〉の価値ある研修を企画開催しています。
毎年人気で定番となっている研修はもちろん、
新しい講座を増やして、学びたい・知りたい気持ちに応えられるラインナップとなっています。

スキルアップやキャリアアップのためだけではなく、
自分の人生に活かせたり、生きやすさのヒントになるような講座もあります。
新しい情報をとりいれ、いまある知識をアップデートし、自己理解をすすめ、
自分やクライアントの人生を豊かにしていきましょう。



Web 申込み

2025年度 支部研修一覧表

6月1日(日)	第15回 JAICO キャリ模試 ※柏会場は4/1から申込み開始	解説：キャリアコンサルタント講師
kouwa(柏)		詳細：P.12
6月7日(土)・8日(日)	国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 (論述・面接)《全2回》	講師：秋山奈美、篠原敏彦 詳細：P.12
kouwa(柏)、柏研修室		
6月29日(日)	新米カウンセラー向けカウンセリング力UP講座 ー合格してからそのまま動いていない方へー	みなし研修 講師：山口浩康 詳細：P.13
柏研修室		
7月13日(日)～2月28日(土)	研修講師育成講座《全8回》 7/13、8/10、9/14、10/12、11/23、1/11、1/25、2/28	みなし研修 講師：大関、橋本、下川 ほか 詳細：P.10、P.11
柏研修室		
8月17日(日)	うつ・不眠予防・改善のための 睡眠・栄養学の知識とサポート研修	みなし研修 講師：村井美月 詳細：P.13
Online開催(zoom)		
8月23日(土)	傾聴力ブラッシュアップ講座 「きく」を鍛える最新メソッド!	みなし研修 講師：尾崎健一 詳細：P.14
柏研修室		
8月31日(日)	心の危機(主にうつ)をどうサポートするか	みなし研修 講師：下園壮太 詳細：P.14
柏研修室		
9月6日(土)	ハラスメント相談の基礎から応用まで ーカスハラについての理解を深めるー	みなし研修 講師：清水知子 詳細：P.15
柏研修室		

開催時間 9 : 30 ~ 16 : 30 (3 時間講習、キャリア模試を除く)

年度内の研修は、年間通して申込み可能

Web 申込み

9月13日(土)		みなし研修	講師：須藤康彦
Online 開催 (zoom)	ポジティブ心理学 入門講座		詳細：P.15
9月13日(土)		みなし研修	講師：山口浩康
柏研修室	ほめる達人のほめる極意 ベーシック編 — ほめて自分も周りもモチベーションアップ —		詳細：P.16
9月20日(土)		みなし研修	講師：尾崎健一
Online 開催 (zoom)	共感力UP講座 漫画を読んで感情を捉える練習 「もしブラック・ジャックが仕事の悩みに答えたら」		詳細：P.16
9月28日(日)			解説：キャリアコンサルタント講師
kouwa (柏)	第 16 回 JAICO キャリ模試 ※柏会場は 8/20 から申込開始		詳細：P.12
10月4日(土)		みなし研修	講師：菅野昭子
柏研修室	ベップトークでより良いカウンセリングを		詳細：P.17
10月13日(日)		みなし研修	講師：村井美月
柏研修室	クライアントの心の変化と行動変容を促す心理学 — 思い込みを捨て前向きに行動できる人になるために —		詳細：P.17
10月18日(土)・19日(日)			講師：秋山奈美、篠原敏彦
柏研修室、kouwa (柏)	国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 (論述・面接)《全2回》		詳細：P.12
10月19日(日)		みなし研修	講師：佐藤ひさこ
柏研修室	マインドフルネス入門 自分でできることからだのメンテナンス		詳細：P.18
10月25日(土)		みなし研修	講師：岩淵紋子
柏研修室	カウンセラーのセルフケアのための 「瞑想・マインドフルネス・フォーカシング」実践講座		詳細：P.18
11月1日(土)~12月21日(日)		みなし研修	講師：尾崎健一
柏研修室	認知行動療法講座(基礎編)《全3回》 11/1、11/22、12/21		詳細：P.19
11月15日(土)		みなし研修	講師：高楊美裕樹
柏研修室	新しい事例検討法「PCAGIP」 — Iがないのに愛がある事例検討法 —		詳細：P.19
11月15日(土)		みなし研修	講師：岩淵紋子
Online 開催 (zoom)	カウンセリング中の自己一致を助ける 「メタ認知能力」を磨こう!		詳細：P.20
11月29日(土)		みなし研修	講師：菅野昭子
柏研修室	コミュニケーションカードで深めよう 自己理解、他者理解、相互理解		詳細：P.20
11月30日(日)		みなし研修	講師：佐々木健司
Online 開催 (zoom)	シニア世代のライフプランの基本(考え方・情報編) — 人生100年時代を自分らしく生きるために —		詳細：P.21
12月13日(土)		みなし研修	講師：富澤優江
柏研修室	エニアグラムで探る 自他を活かす「ほめポイント、ことばかけ」		詳細：P.21

Web 申込み

年度内の研修は、年間通して申込み可能

12月21日(日)	職場の心理的安全性を高めるための アサーティブ・コミュニケーション(基礎編)	みなし研修	講師：森田汐生
Online 開催 (zoom)			詳細：P.22
2025年2月1日(日)	第17回 JAICO キャリ模試 ※柏会場は12/1から申込開始		講師：キャリアコンサルタント講師
kouwa(柏)			詳細：P.12
2月7日(土)	シニア世代のライフプランの基本(ワーク編) ー 人生100年時代を自分らしく生きるために ー	みなし研修	講師：佐々木健司
柏研修室			詳細：P.22
2月14日(土)・15日(日)	国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 (論述・面接)《全2回》		講師：佐々木健司
kouwa(柏)、柏研修室			詳細：P.12
2月22日(日)	構成的グループエンカウンター(SGE)を 体験してみよう	みなし研修	講師：石崎 一記
柏研修室			詳細：P.23
3月20日(金・祝)	【事例から学ぶ】50代から考えるお金の話 ー 老後のお金不安をなくしましょう ー	みなし研修	講師：佐々木健司
柏研修室			詳細：P.23

- ▶ **みなし研修** マークのつく研修を **6時間以上受講すると、産業カウンセラーの資格更新要件を満たします。**
受講時間に応じて付与されるのポイント数は、更新要件と関係ありません。
- ▶ 産業カウンセラーの資格は **5年ごとに更新が必要です。更新要件を満たしている場合は自動更新されます。**
協会本部より更新のお知らせハガキが届いた場合は、マイページより受講履歴をご確認ください。
- ▶ 受講後の履歴反映には数日かかります。講習の予約時点では受講歴に加算されません。
- ▶ 申込み方法やキャンセルなど、詳しくは P.26～P.28 をご確認ください。
- ▶ 新年度の開催研修最新情報は、年末に東関東支部ホームページ《研修のご案内》へ順次掲載されます。
- ▶ 申込状況により開催会場が変更となる場合があります。
受講料振込後に事務局から送信される「受講確定案内メール」を必ずご確認ください。
- ▶ 東関東支部サービスのスキルアップポイントは、希望者へ6時間以上の研修を受講ごとに1ポイント付与します
(6時間未満の研修はポイント付与の対象外)。10個たまると支部研修1回分と交換ができます。オンライン受講の場合は、LINE ショップカードでのポイント付与のみ行います。来場受講の場合は、紙のカード、LINE ショップカードのどちらかに付与します。紙のカードとLINE ショップカードの合算はできません。

研修講師育成講座

—全8回シリーズ—

みなし研修

会 員：74,800円 (税込)

非会員：88,000円 (税込)

Web 申込み

研修講師育成講座とは？

研修講師としての知識やスキルを「知っているレベル」から「使えるレベル」へ引き上げていく育成講座です。

講師としての知識・技能・心構えを学び、研修ニーズを把握したプログラムを作成。講師の立ち位置を意識しながら、実際に自分で研修設計し、実施していくプロセスを体験していきます。

現実的な課題に対応した実習を通して、講師としてのやりがいと成長を実感できます。



講義と実習で、講師としての力を伸ばす

全8回を通じて、研修の開始と終結を意識しながら「キャリア」、「コミュニケーション」、「メンタル」の今日的な課題に対するプランを作成し、講師実習を行いながらスキルを身につけていきます。

第3回目・5回目・7回目にそれぞれの研修に対する課題（ホームワーク）が出題され、第4回目・6回目・8回目にその課題に対する講師実習を行います。実習後にメンバーからフィードバックをもらうことで、実践力を高めあいます。6回以上の出席で修了証発行します。

教えて！先輩〈受講者の声〉

過去受講者へのアンケート調査より一部抜粋

キャリア研修や、メンタルヘルスの研修への足掛かりになりました。
(H.J先輩)

留意点・方法などを学び実践したことで、以前より効果的に自信を持って講座などに活かすことができました。(H.T先輩)

プログラム作成、資料作成、プレゼンノウハウなどを実践の場で活用しています。
(I.T先輩)

所属企業や団体内でSSTやJSTの研修の講師をしています。学びは、構成などの組み立てに活かしています。(S.I先輩)

\\ こんなかたにおススメです //

これまで自己流で研修の講師をしてきた人
基本をおさえてスキルアップにつなげたい人
これから講師として研修に関わってみたい人



日程 (9:30~16:30)	カリキュラム	担当講師
第1回 7月13日(日)	[導入] 研修講師とは はじめに「研修とは何か」を知り、研修の開始、終結の大切さ、全体の流れを学びます。そのうえで研修講師とはどのような人なのか、心構え、スタンス、求められる要素、スキル、知識などについて、実践場面を前提にした視点で全体概要を把握し、意識化します。	橋本 武雄 氏 支部認定講師、CC 講習講師 1級キャリアコンサルティング 技能士
第2回 8月10日(土)	講義法と研修運営技 現場ですぐに使える現実的なスキルとして、自分らしさを活かした研修技法の習得を目指します。話法、講義法、ノンバーバル、対話、グループ運営、ファシリテーション、レッスンプランづくりなどを学びます。	大関 義勝 氏 HRDファシリテーションズ 代表 1級キャリアコンサルティング 技能士、産業カウンセラー
第3回 9月14日(日)	アイスブレイク技法「オンライン研修の特徴」& キャリア研修とは 研修を始める際の重要なステップである〈アイスブレイク〉の意味と方法について学びます。顧客ニーズにマッチしたキャリア研修の計画・内容が構成できることを目指し、ホームワークでは「キャリア研修の設計」を行います。	下川 喜正 氏 支部認定講師、CC 講習講師 1級キャリアコンサルティング 技能士
第4回 10月12日(日)	[実習] キャリア研修 第3回の課題に基づく講師実習。研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習を行います。相互フィードバックの中から、自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。	
第5回 11月23日(日)	コミュニケーション研修の企画方法とモジュール体験 対人関係の改善や相互支援・相互協力のチームワークづくりなど、さまざまな領域で実践されているコミュニケーション研修。その企画、種類、運営方法、留意点を学習し、いくつかのモジュールを体験します。 ホームワークでは「コミュニケーション研修の設計」を行います。	大関 義勝 氏 HRDファシリテーションズ 代表 1級キャリアコンサルティング 技能士、産業カウンセラー
第6回 2026年1月11日(日)	[実習] コミュニケーション研修 第5回の課題に基づく講師実習。 研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習をし、相互フィードバックの中から、自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。	佐々木 健司 氏 支部認定講師、企業年金総合 プランナー、ファイナンシャル プランナー、キャリアコンサル タント
第7回 1月25日(日)	メンタルヘルス研修とは 重要な組織課題にもなっている〈メンタルヘルス問題の軽減〉に必要な研修の企画と運営方法を学び、その能力やスキルを、体験を通じて身につけることを目指します。 ホームワークでは「メンタルヘルス研修の設計」を行います。	橋本 武雄 氏 支部認定講師、CC 講習講師 1級キャリアコンサルティング 技能士
第8回 2月28日(土)	実習・メンタルヘルス研修・結び 第7回の課題に基づく講師実習。研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習を行い、相互フィードバックの中から自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。 結びとして、それぞれが今後の行動計画を作成します。	小川 良 氏 支部認定講師、サーティファイド ファイナンシャル プランナー (CFP1級)

国家資格キャリアコンサルタント 試験合格のために！

キャリアコンサルタントの国家資格試験合格を目指しているかたへ、
受験本番へむけて実践的な2つの講座をご用意しています。

キャリア模試では学科試験で問題を解くリアルな感覚をつかみ、
模試終了後のポイントレクチャーで時事問題をしっかり把握。

試験対策講座では実技試験のコツを得て、口頭試問対策や面接スキルの強化を図りましょう！



☐ JAICO キャリ模試 (オンライン受験または来場受験を選べます)

「本番と同じ日曜日に同じ時間で、同じ出題数をマークシートで解きたい」という声に応えて、試験
1ヶ月前に実施。受験後に現在の「学習レベル」や「強み・弱み」を把握できるデータが届きます。
学科試験での《時間の使い方》もわかり、本番はリラックスして臨めることでしょ！

【開催日】第15回 6/1(日)、第16回 9/28(日)、第17回 2026/2/1(日)

【受験費】〈来場受験〉JAICO キャリアコンサルタント養成講習受講者または会員：8,800円(税込)
一般(非会員)：13,200円(税込)

〈オンライン受験〉10,000円(税込)

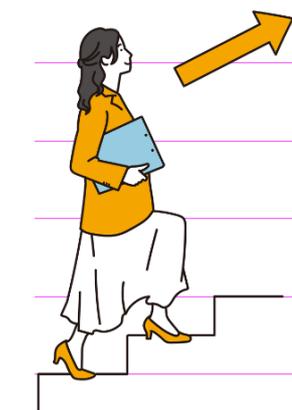
☐ 国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座(論述・面接)／全2日間

2日間というコンパクトな日程の中で、受験本番へ向けて論述・面接のポイントや対応力を身につけて
いきます。講師2人体制で、より客観的に自分の状況を見つめ把握することができます。
キャリアコンサルティングの流れを論述で理解し、「面接がうまくできない」「口頭試問の受け答えに
詰まってしまう」などの悩みをこの受験対策講座で自信に変えて、面接に活かしましょう！

【開催日】①6/7(土)・8(日)、②10/18(土)・19(日)、③2026/2/14(土)・15(日)

【受講費】会員、一般(非会員)ともに24,200円(税込)

memo



新米カウンセラー向けカウンセリング力 UP 講座 — 合格してからそのまま動けていない方へ —

2025 年
6月29日(日) 会場/柏研修室

●講師● 山口浩康 氏

さあ、学びの再スタートだ！ 養成講座やキャリアコン養成講習の学びを思い起こせ！

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を取得したばかりのかたや、取得後そのままになっているかたへのスキルアップ講座です。資格取得したものの実践の場がないことや、これから何をしていけばよいかなど不安が多いものです。

この講座では、新米カウンセラーのあなたにピッタリな傾聴のおさらいとカウンセリングの実習を行います。グループワークや、ディスカッションなどのワークショップ形式で講義が進むので、身につけたことを再確認し実感やすくなっています。せっかくの学びをさびつかせないためにも、自己研鑽につなげていきましょう!!

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・産業カウンセラー養成講座
実技指導者
- ・シニア産業カウンセラー
- ・2級キャリアコンサルティング
技能士

うつ・不眠予防・改善のための 睡眠・栄養学の知識とサポート研修

2025 年
8月17日(日) Online / zoom 開催

●講師● 村井美月 氏

睡眠が整うとクライアントの心身が変わる！

「睡眠」と「抑うつ」は、深い関係があります。クライアントの心身の不調を少しでも良くするには、カウンセラーが睡眠や栄養のことを学び、日常で実践できるようにサポートすることがベストです。

本研修では、睡眠と栄養の基礎知識をはじめ、睡眠・食生活の事例研究、睡眠障害およびうつ予防・改善のためのサポート方法を学びます。

事例やサポート実習が豊富で「すぐに現場でも活かすことができそう！」と、これまでの受講者に高く満足いただいています。睡眠リズムと行動の変化・モチベーションとの関係、不眠症改善のための認知行動療法も取り入れた画期的な講座です。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・一般社団法人日本栄養睡眠
改善協会理事長
- 女子栄養大学・大学院卒。修士
(栄養学)取得。
- 著書に「快眠は作れる」角川新書、
「マンガでわかるうつゼロ」マキノ出版、「今日からあなたが自信
をもって生きていく方法」カナリア
書房などがある。

傾聴カブラッシュアップ講座 「きく」を鍛える最新メソッド！

2025年
8月23日(土) 会場／柏研修室

●講師● 尾崎健一 氏

傾聴は知っている、傾聴が重要なこともわかる。
でも「傾聴できているとは言えない……」というあなたに

「きく力」はカウンセリングを行う場合だけでなく、仕事や日常生活にも欠かせないスキルです。産業カウンセラーとして十分に学んできたものの、「傾聴できていると言えるには、まだまだ……」と感じているかたも多いのではないのでしょうか。もっと「きく力」を向上させたい！というかたもいるでしょう。

本講座はそんなあなたのために、講師の経験から培った独自のメソッドで受講者自身の「きく力」への気づきを促進させます。

特訓型研修で、自分史上最高の「きく力」を目指しましょう！

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師・臨床心理士
- ・株式会社ライフワーク・
ストレスアカデミー代表

メーカー勤務後、臨床心理士を目指して大学院へ進学後、企業人事、EAPを経験して独立。現在は、働く人のメンタルヘルスコンサルタントとして活動中。

心の危機（主にうつ）をどうサポートするか

2025年
8月31日(日) 会場／柏研修室

●講師● 下園壮太 氏

うつ状態、希死念慮を持つクライアントに
どう対応するか

うつ状態の特性を知らないままカウンセリングやサポートをしようとすると、逆にクライアントを傷つけることがあります。うつを学術的に理解するのではなく、適切にサポートするために必要な知識や、基本的対応法（コミュニケーション法）を学習します。

【ご確認ください】

より実践的な学習をするために、うつ状態に関する事例を話したり、ロールプレイを予定しています。これらが自分の過去の苦しい経験を思い出すきっかけになることがあります。そのような場合は、講師が適切に対処・アドバイスしますので、当日遠慮なくご相談ください。

【受講料】

会 員：11,000 円 (税込)

非会員：13,200 円 (税込)

【講師略歴】

- ・元自衛隊メンタル教官
- ・メンタルレスキュー協会
理事長

自衛隊を退役後、平成28年にメンタルレスキュー協会 理事長に就任。多くのメディアにも出演し、多数の著書がある。近著は「自衛隊式メンタルトレーニング - 折れない心を育てる -」。

ハラスメント相談の基礎から応用まで — カスハラについての理解を深める —

2025年
9月6日(土) 会場／柏研修室

●講師● 清水知子 氏

産業カウンセラーの知識とスキルを活かして、 適切にハラスメント相談対応するために

ハラスメントはとても身近な社会問題。顧客などからの著しい迷惑行為(カスタマーハラスメント)への対策も急務となっています。ハラスメントはどんな職場でも起きる可能性があり、起きたときには職場の問題として迅速かつ適切な対応をしなければいけません。いざ相談があったとき、適切な対応ができるでしょうか？

この講座では、産業カウンセラーの知識とスキルを活かし、相談を受けるときの対応について学びます。ハラスメントに関する基礎知識、ハラスメントの現状を理解してもらうとともに、被害者、第三者、行為者への相談対応ロールプレイを通じて、実践的にスキルを習得することを目指します。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)
非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師
- ・ハラスメント防止コンサルタント
- ・2級キャリアコンサルティング技能士
- ・心の健康アドバイザー

ポジティブ心理学 入門講座

2025年
9月13日(土) Online / zoom 開催



●講師● 須藤康彦 氏

自身のウェルビーイングについて一緒に考えましょう！

「ポジティブ心理学」とは、私たち一人ひとりの人生や組織や社会の在りかたが、本来あるべき正しい方向に向かう状態に注目し、その状態を構成する諸要素について科学的に検証・実証を試みる心理学の一領域です。ウェルビーイングという言葉が持つ、身体的・心理的・社会的に全てが満たされているという意味の「健康な状態」「しあわせな状態」の実現です。「より良い生き方とはどのようなものか？」ということを考え学んでいきます。あなたにとっての幸せが何か、そしてその実現のためにできることは何かをじっくりと考えることができる一日となるでしょう。予備知識は一切いりません。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)
非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・2級キャリアコンサルティング技能士
 - ・2級FP技能士
 - ・メンタルヘルスマネジメント検定I種
 - ・アンガーマネジメントアドバイザー
 - ・アサーティブベーシックトレーナー
- 営業・生産職を経てメーカー人事20年。52歳で早期退職し独立開業。年間登壇200日。

ほめる達人のほめる極意 ベーシック編 — ほめて自分も周りもモチベーションアップ —

2025年
9月13日(土) 会場/柏研修室

●講師● 山口浩康 氏

本当のコミュニケーション力をつけたい人に 傾聴力にプラスするだけで、あなたも組織も劇的に変わる!

みなさんは、「ほめる」ということにどんなイメージを持っていますか？
最近、ほめて伸ばすという言葉が盛んに耳にします。また「私はほめられて伸びるタイプです」と自らアピールする若者が増えていると聞きます。一方「ほめるだけでは甘やかすだけでよくない。時には叱る必要がある」との意見もあります。では、叱るとほめるの使い方をしっかり説明できますか？
この講座では「ほめるとは人を動かすコントロールに使わない。人や出来事、モノの価値を見つけ、相手に正しく伝えるだけで相手もあなたも素敵に輝ける」そんな《ほめ達の生きかた》を学んでいただき、自分も周りも、イキイキとした場に変えられるモチベーションアップの秘訣が学べます。

【受講料】

会 員： 9,350 円 (税込)
非会員： 11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・ 支部認定講師
- ・ シニア産業カウンセラー
- ・ 一般社団法人日本ほめる達人協会 特別認定講師
- ・ 2級キャリアコンサルティング技能士

共感力UP講座 漫画を読んで感情を捉える練習 「もしブラック・ジャックが仕事の悩みに答えたら」

2025年
9月20日(土) Online / zoom 開催

●講師● 尾崎健一 氏

巨匠・手塚治虫の漫画「ブラック・ジャック」を用いて 登場人物の感情を読み解き、共感力を鍛えよう!

「感情」に気づいて「共感」することはカウンセリングの基本となるだけでなく、あらゆる人間関係を円滑に進めていくために重要なことです。一方、それを難しいと感じてしまうかたも多いことでしょう。
本講座は、漫画「ブラック・ジャック」を題材にして登場人物の感情を読み解き、共感力を鍛えようという試みです。みんなで楽しく読み進めながら、感情に気づいて言葉にする練習をしましょう。

「カウンセリングは勉強したけれど感情をとらえることが苦手」「感情に気づくためにどうすればわからない」というかたにオススメな講座です。
※テキスト(漫画 単行本)代は受講料に含まれます。

【受講料】

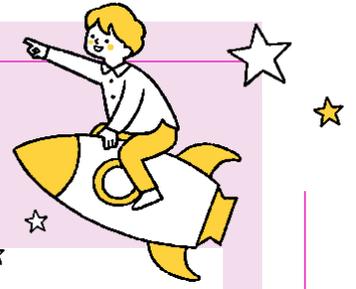
会 員： 9,350 円 (税込)
非会員： 11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・ シニア産業カウンセラー
- ・ 公認心理師・臨床心理士
- ・ 株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表

メーカー勤務後、臨床心理士を目指して大学院へ進学後、企業人事、EAPを経験して独立。現在は、働く人のメンタルヘルスコンサルタントとして活動中。

ペップトークでより良いカウンセリングを



2025年
10月4日(土) 会場/柏研修室

●講師● 菅野昭子 氏

クライアントを勇気づける言葉の力を身につけませんか?

カウンセリングの基本は傾聴です。

クライアントの言葉を引き出すためには、こちらからの言葉は、短く、わかりやすく、シンプルで。その上、効果的であることが求められます。ペップトークはアメリカのスポーツ界で生まれたトークスキル。短く、端的、かつ肯定的な言葉で相手の心を揺さぶり、実力を最大限に引き出します。

このスキルはカウンセラーなら持っていたいもの。本講座では、トークスキルとそれに必要なマインドを学びます。周りも自分にも活力を与えるペップトークと一緒に学びましょう。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・一般財団法人
日本ペップトーク普及協会
研修ファシリテーター
- ・産業カウンセラー
日々のカウンセリング、研修でペップトークを取り入れた、トークを展開。
みんなの活力の「触媒」として日々精力的に活動している。

クライアントの心の変化と行動変容を促す心理学 — 思い込みを捨て前向きに行動できる人になるために —

2025年
10月13日(月・祝) 会場/柏研修室

●講師● 村井美月 氏

～思い込みを捨て前向きに行動できる人になるために～

専門学校にて心理学や臨床心理学を教えつつセッションを重ねるうちに、幾度も実感したことがあります。それは「人はちょっとした気付きを得られれば、本来持っている自分の力で変わる!」ということです。その人の何が不安なのか?を見出すことで不安を解消し、自己肯定感を高めることが可能です。

本講座では、認知のゆがみや行動変容の促しについて、ワークを通して考えていきます。特に禁煙や肥満改善で使用されている「行動変容ステージモデル」の流れで促していけば、行動の変化や行動の継続に繋がります。「なぜ、人は自分の考えをなかなか曲げることができずに、良い行動をスタートしないのか?」、一緒に探求していきましょう。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・一般社団法人日本栄養睡眠改善協会理事長
女子栄養大学・大学院卒。修士(栄養学)取得。
著書に「快眠は作れる」角川新書、「マンガでわかるうつゼロ」マキノ出版、「今日からあなたが自信をもって生きていく方法」カナリア書房などがある。

マインドフルネス入門 自分でできるところとからだのメンテナンス

2025年
10月19日(日) 会場/柏研修室

●講師● 佐藤ひさこ 氏

自分でできる、日常でも役立つ ところとからだのメンテナンス！

近年、マインドフルネス瞑想をメンタルケアに用いる著名な企業が増えてきましたが、なぜこのような効果があるのでしょうか？ それは普段「意識していること、認識していること」の奥にある「自分の本当の実感」をゆっくり感じて、こころの回復力や変化の力を引き出す状態だからと言えるでしょう。瞑想のやりかたは何十種類もあると言われてはいますが、目を閉じて座っているという形は一緒でも、自己流になりがちです。

マインドフルネスの導入や自身の体験が 25 年以上というキャリアをもつ講師が、受講者を本来のマインドフルネス体験に導き、「感じること」の大切さや意義深さを伝えながら、日常での役立て方を学んでいきます。

【受講料】

会 員： 9,350 円 (税込)

非会員： 11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・日本産業精神保健学会会員
- ・日本アドラー心理学会会員
- ・AP ジャパン認定トレーナー

25 年以上前にマインドフルネスをベースとしたセラピーに出会い、自身のもの見方や感じ方を劇的に変化させた体験から、長年マインドフルネスの指導をしている。

カウンセラーのセルフケアのための 「瞑想・マインドフルネス・フォーカシング」実践講座

2025年
10月25日(土) 会場/柏研修室

●講師● 岩淵紋子 氏

いつでもベストでいられるように、自分の心の コンディションを整える方法を身につけませんか？

カウンセリングは集中力を要し、1 回の面接で気力、体力どちらも予想以上に消費することがあります。またクライアントに影響され感情を揺さぶられた場合、カウンセリング終了後にどっと疲れが出たり、無力感などに襲われることがあるかもしれません。そのような時、自分自身でケアできれば、その影響を最小限に抑えて、次の面接に臨むことができます。

本講座では、①カウンセラーが感じやすいストレスとは、②メタ認知を働かせ自分の状態に気づく、③「瞑想・マインドフルネス・フォーカシング」の違い、④状況に応じて「瞑想・マインドフルネス・フォーカシング」を使い分けるコツ、⑤セルフケアの実践、などを体験しながら学んでいきます。

【受講料】

会 員： 9,350 円 (税込)

非会員： 11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・公認心理師
- ・産業カウンセラー
- ・衛生管理者 2 級
- ・栄養睡眠改善トレーナー

都内の専門学校で学生相談室に勤務。これまで学生や教職員、保護者など、のべ 300 件近くの相談にのる。

認知行動療法講座（基礎編）《全3回》

2025年

11月1日(土)

11月22日(土)

12月21日(日) 会場/すべて柏研修室

●講師● 尾崎健一 氏

カウンセリングや悩んでいる人との対話に 認知行動療法をどう活かせるか知りたい人のためのコース

認知行動療法は、うつ病や不安障害、摂食障害、不眠症などの精神疾患の治療だけでなく、ストレスマネジメントやコミュニケーションスキル向上にも活用され、世界中で広く普及している心理療法のひとつです。

本講座では、1回目で基礎知識を学びます。それをもとに2回目以降では、悩みを持つ人の思考転換やカウンセリング内での技法に活かせるように、事例検討やロールプレイを行うことで理解を深めます。

「認知行動療法は初めて」というかたや「知ってはいるけれど……」というかたが、具体的な場面を想像しながら受講生どうして気づきを深めていくのにオススメの講座です。

【受講料】

会 員：28,050 円 (税込)

非会員：33,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師・臨床心理士
- ・株式会社ライフワーク・
ストレスアカデミー代表

メーカー勤務後、臨床心理士を目指して大学院へ進学後、企業人事、EAPを経験して独立。現在は、働く人のメンタルヘルスコンサルタントとして活動中。

新しい事例検討法「PCAGIP」 — I がないのに愛がある事例検討法 —



2025年

11月15日(土) 会場/柏研修室

●講師● 高楊美裕樹 氏

仲間とのかかわりから、エンパワーメントを実感！

「PCAGIP (ピカジップ)」を知っていますか？日本の臨床心理学者・村山正治によって開発された、グループワークを通しての事例検討法となります。

「批判しない」「記録をとらない」というグランドルールのもと、ファシリテーターと参加者でそれぞれが安心して発言できる温かな場をつくります。参加メンバーが持っている智慧が自然に浮かびあがり、「どのような言い方で質問したら役に立てるだろうか」というグループメンバー間の相互作用から、新しい視点が生まれ事例提供者に役立つヒントとともに参加メンバーも自分で課題を探る視点を身につけられます。全員で事例提供者とともにあるカファレンスの場をつくり、正解や解決というより「仲間を支える」という体験をしてみませんか？

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・公認心理師
- ・シニア産業カウンセラー
- ・日本産業カウンセラー協会 SV
- ・ai カウンセリング研究所 代表

20年近く EAP に在籍し、カウンセリング、研修講師、休復支援などを行っている。この10年はPCAを村山先生より学んでいる。

カウンセリング中の自己一致を助ける 「メタ認知能力」を磨こう！

2025年
11月15日(土) Online / zoom 開催

●講師● 岩渕紋子 氏

「自己一致」への気づきをご一緒に……

ロジャーズがあげたカウンセラーの3つの基本的態度：①自己一致 ②無条件の肯定的配慮 ③共感的理解のうち、一番分かりにくいのが「①自己一致」と言われています。養成講座のテキストには「自分の内側の体験に気づき、それをありのままに受けとめ、自分の意識を否定したり、歪曲しないでいられること」とありますが、クライアントに意識が集中していると、その場で自分の内側の体験に気づくのは容易なことではないように思います。

でも、できればその場で気づきたいですね。そして、それを助けるのが「メタ認知能力」なのです。今回は「メタ認知能力」とは何かを理論と体験ワークを通じて学び、能力に磨きをかけていきましょう。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・公認心理師
- ・産業カウンセラー
- ・衛生管理者2級
- ・栄養睡眠改善トレーナー

都内の専門学校で学生相談室に勤務。これまで学生や教職員、保護者など、のべ300件近くの相談にのる。

コミュニケーションカードで深めよう 自己理解、他者理解、相互理解

2025年
11月29日(土) 会場/柏研修室



●講師● 菅野昭子 氏

カードを使って、自分が分かる！他人が分かる！ お互いが分かる…そして楽しい！

カウンセリングでも、日常生活においても、自己理解、他者理解はとても大切です。ですが、わかっていても難しいことがあります。

本講座ではコミュニケーションカードを使用します。

「自分自身を理解し、自分を活かしきるため」

「人との違いを理解し、自分も相手も活かしきるため」

「気軽に、楽しみながら、人にも自分自身にも興味をもって」

使うことができるツールです。

一緒に学んで、自分自身に対する認識や、周りの人への捉えかた、チームの相互理解にいかしませんか。

【受講料】

会 員：9,350 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・日本コミュニケーションカード活用推進協会 アドバンストレーナー
- ・産業カウンセラー
- ・一般財団法人日本ペップトーク普及協会 研修ファシリテーター

シニア世代のライフプランの基本（考え方・情報編） — 人生100年時代を自分らしく生きるために —

2025年
11月30日(日) Online / zoom 開催
9:30~12:30 (3時間研修)

●講師● 佐々木健司 氏

氾濫する情報に惑わされず、 人生100年時代を自分らしく生きる

「人生100年時代」という言葉が定着してきましたが、さまざまな情報が氾濫していて漠然とした不安を持っているシニア世代は多いのではないのでしょうか。そこで、本講座では自分らしく生きていくためのシニア世代のライフプランの基本を網羅的に学びます。特にライフプランを考える上でキャリアの棚卸しやお金に関わる問題は切り離すことができません。これからどんなキャリアを歩みたいのか、老後に必要なお金はどのくらいで、どのように準備したらよいかなど、基本的な考え方や最新情報を紹介します。本講座のワーク編(2026年2月7日開催)も用意しているので、どちらも受講すれば、よりリアルな自分事として捉えることができるでしょう。

【受講料】

会 員：4,950円(税込)

非会員：6,050円(税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・企業年金総合プランナー
- ・ファイナンシャルプランナー
- ・キャリアコンサルタント

企業で定年退職を前にしたシニア社員を、キャリア、マネー、ライフの視点で長年支援してきた豊富な経験を持つ。キャリアコンサルタント講師としても活躍中。

エニアグラムで探る 自他を活かす「ほめポイント・ことばかけ」

2025年
12月13日(土) 会場 / 柏研修室

●講師● 富澤優江 氏

どんな人も長所を、自信をもって日常生活で活かし 人にも伝えられるきっかけにしよう

就職、転職の面接などでよく耳にしますが、自分の長所を認めてほしい人に自ら伝えるのが苦手という方が多くいます。そこで、もって生まれたww自分自身の性格の特徴や人生に求めているものを知り、人と比較ではない長所を強みとして実感するヒントをエニアグラムの知恵から学びます。チームづくりや部下の育成でも、信頼関係を構築しやる気を引き出す声かけも性格タイプによって異なります。人は何を認めてほしいのか、どのようなことばかけなのかを講座で探っていきます。座学に加えて、ワークショップ形式で参加者同士話をし、実感できるように計画しています。思いを伝え、多様な内面の世界を聴く豊かな時間を一緒にしましょう！

【受講料】

会 員：9,350円(税込)

非会員：11,000円(税込)

【講師略歴】

- ・日本エニアグラム学会
ファシリテーター講師
- ・和洋女子大学
キャリアセンター講師
- ・東京YWCAヒューマンサービスサポートセンター講師
- ・本当の仕事ワークショップ
認定リーダー

職場の心理的安全性を高めるための アサーティブ・コミュニケーション（基礎編）

2025年
12月21日（日） Online / zoom 開催

●講師● 森田汐生 氏

多様な価値観の中で、攻撃的でも受身的でもない表現と お互いを尊重できる関係を作るためのヒントを学びます

職場における価値観の多様化、関係性の希薄化、職場のストレスやリスクの増大などの中で、コミュニケーションや人間関係のありかたが大きく変化し、職場の中の心理的安全性が問われるようになってきています。その中で、自分も相手も尊重しながら、どのように対話を進めることができるのでしょうか。

本講座では、アサーティブの考え方とポイントを学んだうえで、職場における心理的安全性を高めていくための具体的な伝えかたを、演習をまじえて実践的に取り組みます。どのようにコミュニケーションを取るのか、自身のロールプレイを通じて体験的に学べる内容となっています。明日から使える行動のヒントや、話しかたのコツをお持ち帰りください。

【受講料】

会 員：11,000 円（税込）

非会員：13,200 円（税込）

【講師略歴】

・NPO 法人アサーティブ
ジャパン代表理事

一橋大学卒業後、イギリスでソーシャルワーカーとして勤務。英国滞在中に、アサーティブトレーナーの資格を取得した。2004年に活動をNPO法人化、150名を超える会員と共に、年間2万人を超える人たちにアサーティブのエッセンスを伝えている。

シニア世代のライフプランの基本（ワーク編） — 人生100年時代を自分らしく生きるために —



2026年
2月7日（土） 会場 / 柏研修室

●講師● 佐々木健司 氏

ライフプランを自分事に可視化して、 人生100年時代を自分らしく生きる

「シニア世代のライフプランの基本 考え方・情報編（2025年11月30日開催）」をベースに、実際に講座のなかで自身のライフプラン（キャリアプラン、マネープラン）を作成し、体験的に学びを深めていきます。このワーク編でもライフプランを可視化して、課題や対応策を事前に把握検討することができるようになります。「基礎・情報編」よりもワーク中心に進めていくので、自分自身のいまと今後がより明確かつ具体的に見えてきます。「考え方・情報編」とセットで受講すると、より学びが深まるのでオススメです。もちろん、どちらかの単独受講でも、ご自身の今後のライフプランを可視化することができます。

【受講料】

会 員：9,350 円（税込）

非会員：11,000 円（税込）

【講師略歴】

・支部認定講師
・企業年金総合プランナー
・ファイナンシャルプランナー
・キャリアコンサルタント

企業で定年退職を前にしたシニア社員を、キャリア、マネー、ライフの視点で長年支援してきた豊富な経験を持つ。キャリアコンサルタント講師としても活躍中。

構成的グループエンカウンター (SGE) を体験してみよう



2026年
2月22日(日) 会場／柏研修室

●講師● 石崎一記氏

構成的グループエンカウンター (SGE) みんなで楽しい！ 1日体験ワークショップ

「ふれあいと自他発見」を目的とするSGE。構成されたエクササイズを通じて、お互いの心の交流を深めていきます。学校などの教育現場ではもちろん、人との繋がりを必要としている家庭や職場、研修内などでも活用できる、気軽なエクササイズがたくさんあります。講義を通じてSGEについての理解を深め、受講者同士のエクササイズを通して「ふれあいと自他発見」とはどういうものかを感じとっていただきます。当日はさまざまなSGEを、体を動かしながら楽しく体感していきましょう！SGEを通じて、みなさんとの「ふれあいと出会い」があることを楽しみにしています。

【受講料】

会員：9,350円(税込)
非会員：11,000円(税込)

【講師略歴】

- ・元 東京成徳大学応用心理学部 教授(発達心理学)
- ・公認ネイチャーゲームトレーナー
- ・1級キャリアコンサルティング技能士
- ・自然体験活動2種トレーナー

【事例から学ぶ】50代から考えるお金の話 — 老後のお金不安をなくしましょう —

2026年
3月20日(金・祝) 会場／柏研修室

●講師● 佐々木健司氏

ゆとりある定年後の人生を迎えるために

「定年後のことを考えるのはまだ早いかな」「そんな先のこと考えてる余裕ないよ」と思っている働き盛りの50代のみなさん。でも、心のどこかで漠然とした不安を感じているかたは多いのでは？ 特にお金の話になると、さまざまな情報が飛びかい、どれが本当の情報なのかわからずに惑わされてしまう……。年金の話(本当にもらえる?)、退職金の話(賢い受け取りかたって?)、老後に必要なお金の話(いくらぐらい必要?)、資産運用の話(iDeCo、NISA)など、みんなが不安に感じている老後のお金に関する問題を事例から学びます。講師が50代でリアルに体験したこと、そこから学んだことで定年後に有益だったことなども紹介していきます。

【受講料】

会員：9,350円(税込)
非会員：11,000円(税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・企業年金総合プランナー
- ・ファイナンシャルプランナー
- ・キャリアコンサルタント

企業で定年退職を前にしたシニア社員を、キャリア、マネー、ライフの視点で長年支援してきた豊富な経験を持つ。キャリアコンサルタント講師としても活躍中。



相談事業部では、カウンセリング技術をさらに磨く講座を開催。
東関東支部でカウンセラー活動をしたい、実践の場がなくスキル低下が心配、
もっとカウンセリング力をのばしたい、そんなかたにオススメです。

●このページ記載の研修問い合わせ先●
相談事業部 (hkt-soudan@counselor.or.jp)

Web 申込み

みなし研修

〈カウンセリング〉

1日トレーニング

みなし研修

〈カウンセリング〉

半日トレーニング

単回コース

東関東支部で活躍している経験豊富なカウンセラーが、実践で役立つ力をつけるため、受講者のニーズに合わせたきめ細かい実技指導を行います。スポット的に利用することで、今ある悩みや問題解決に役立てられます！回数制限もないので、都合に合わせて何度でもご参加ください。

【予定日】日程決定後、順次、東関東支部ホームページに掲載。

【開催時間】1日：6.5時間（9：30～17：00）

半日：3時間（午前）、3時間（夜間）など、各回によって異なる。

【受講費】1日：11,000円（税込）、半日：5,500円（税込）

【開催場所】千葉研修室、柏研修室、ひたちなか商工会議所などを予定

【受講条件】産業カウンセラー資格登録会員

みなし研修

相談員になるための カウンセリング・実践カトレーニング

全6回コース

「養成講座終了後しばらくカウンセリングから遠ざかっている」「相談員育成講座を受講するまえに、スキルを上げたい」「相談の仕事をしているが実力に不安がある」などスキルに不安を抱えるかたへ！ロールプレイ中心のカリキュラムで実践力をつけるトレーニングコースです。演習内で録音した内容をその場で聴きながら検討をしていきます。逐語作成はありません。

【開催予定日】6/1（日）、7/6（日）、8/3（日）、9/23（火・祝）、11/2（日）、11/30（日）

【開催時間】9：30～17：00

【開催場所】柏研修室

【受講費】66,000円（税込）

【受講条件】産業カウンセラー資格登録会員

【修了要件】8割以上の出席で修了証を発行

みなし研修

相談員研修 基礎講座

全11回コース

相談員として必要なスキルをつける講座です。1年ごとに「基礎講座」と「アドバンス講座」を開催。今年度は基礎講座の開催年。来年度開催のアドバンス講座まで修了すると、東関東支部登録カウンセラーへの応募資格が得られます（受講条件と登録カウンセラー応募条件は異なります）。

【開催予定日】5/25（日）、6/22（日）、7/20（日）、8/24（日）、9/28（日）、10/26（日）、
11/24（月・振）、2026年1/12（月・祝）、2/1（日）、2/11（水・祝）、3/15（日）

【開催時間】9：30～17：00

【開催場所】柏研修室

【受講費】132,000円（税込）

【受講条件】産業カウンセラー資格登録会員

【修了要件】8割以上の出席で修了証を発行

シニア産業カウンセラー 育成講座

Web 申込み

産業カウンセラーはさまざまな「働く現場」で必要とされている専門性の高い、実務経験に基づく対応ができる人材であることが求められます。シニア産業カウンセラー育成講座では実践的な内容で経験を深め、新たな気づきを得ることで実力をさらに伸ばす一助となるような講座を目指しています。産業カウンセラーとしての実践力を向上し、より専門的な知識を高めるため、本講座をぜひご活用ください。

※この講座は 23 科目あり、各支部にて展開しています。

【科目名】人間関係形成の実践的理解（コースコード NO.17）

【開催日時】8月30日（土）

【講師】山口 浩康 氏

【会場】柏研修室

【定員】12名

【受講料】会員：16,500円（税込）、非会員：18,150円（税込）

【科目名】ファシリテーションとグループ・ワークの実践的理解（コースコード NO.18）

【開催日時】11月8日（土）・9日（日）

【講師】清水 知子 氏、山口 浩康 氏

【会場】柏研修室

【定員】12名

【受講料】会員：31,900円（税込）、非会員：35,090円（税込）

受講を希望されるかたは受講約款をご確認のうえ、ホームページからお申込ください。
受付締切後に抽選をおこない、メールにて結果のご案内をいたします。



講師認定審査会

JAICO 東関東支部にて、メンタルヘルス、キャリア、コミュニケーションの各分野における研修の講師を認定・登録するための審査です。

※支部認定登録されるには、東関東支部の資格登録会員であることが条件になります。
選考は、書類選抜、実技審査（課題提出、プレゼンテーション）、面談が行われます。

【審査日】2026年3月22日（日）

【受験料】27,500円（税込）

【時間】9：30～（予定）

【定員】5名

【会場】柏研修室

【申込期間】2025年11月1日～12月1日

【審査対象】産業カウンセラー資格登録会員であり、研修講師育成講座修了者かつ1年以上の研修経験を有する者、または、3年以上の実務経験者。

詳しくは、東関東支部ホームページの講師認定審査会ページでご案内します。
準備が整いしだい更新します。

お申込みについて



1. 講座のお申込み方法

下記いずれかの方法でお申込みください。

① web申込み方法（東関東支部ホームページからのお申込み）

東関東支部ホームページの「web 申込み」ボタンをクリック→「会員」または「非会員を選択」→「申込コース一覧」から希望講座にチェックを入れ、ページ最下部の「次へ」とお進みください。

- 申込みの受付が開始されていない講座や、申込が締切られている講座は選択できません。
- 選択できない講座でも、キャンセル発生などでお申込み受付できることがあります。事務局までお問合せください。
- マイページ初期パスワードは、誕生日の西暦頭2ケタをとった数字です。
例：2023年04月01日生まれ→230401

② メールでのお申込み方法

メール本文に必要事項をご記入の上、お申込みください。

《支部研修の場合》

hkt-kensyu@counselor.or.jp まで

- ・開催日
- ・講座名
- ・JAICO 会員番号(会員のみ)
- ・氏名(フリガナ)
- ・電話番号

《キャリアコンサルタント更新講習の場合》

hkt-carrer@counselor.or.jp まで

- ・開催日
- ・会場名
- ・更新講習タイトル
- ・キャリアコンサルタント登録番号(必須)
- ・JAICO 会員番号(会員のみ)
- ・住民票記載の氏名(フリガナ)
- ・電話番号

- キャリアコンサルタント養成講習、シニア産業カウンセラー育成講座は協会本部ホームページからお申込みください。
- 相談事業部主催講座は web 申込み、または相談事部 (hkt-soudan@counselor.or.jp) までお申込みください。

※お申込みの注意事項※

- ・支部研修は年間を通じて申込み可能です。
- ・キャリアコンサルタント更新講習は、開催の3ヶ月前から申込み受付をします。
- ・正式な申込み完了は、東関東支部経理部にて受講料の着金確認ができた時点で成立します。
- ・講座受講申込みは先着順とします(シニア産業カウンセラー育成講座をのぞく)。
- ・都合により、お申込み後に会場変更をおこなうことがあります。

2. 受講料および振込みについて

- ・開催決定している講習は自動返信メール記載の指定口座に受講料をお振込みください。
- ・申込時点で開催未決定の講座は開催1ヶ月を目途に、受講料振込み案内メールを事務局より送信いたします。メール着信後に、東関東支部指定口座へお振込みください。
- ・複数の開催確定講座がある場合は、合算でのご入金が可能です。
- ・事務局からのメールが受信されない場合は、東関東支部までご連絡ください。

3. 領収証発行、請求書払いについて(PDF 発行)

どの講座も対応可能です。必要な場合は、①受講者名 ②受講日と講習タイトル ③記載する宛名 ④但し書き(指定がない場合は、受講日と講習タイトルを記載)を申込フォームの備考欄にご記入ください。

4. 「開講のご案内」および「講座不成立のご案内」について

受講料の入金確認後、順次、「受講確定のご案内」をメール送信します。講習や講座が不成立となった場合は、事務局より申込者へメールまたは電話でご連絡します。

申込講座の開講日近くになってもご案内のメールが届かない場合は、東関東支部までご連絡ください。

5. キャンセルについて

東関東支部開催の各種講座についてキャンセルをご希望の場合は、東関東支部までご連絡ください。

TEL：04-7168-7160

E-mail：hkt-kensyu@counselor.or.jp（支部研修、シニア産業カウンセラー育成講座）

hkt-carrer@counselor.or.jp（キャリアコンサルタント養成講習、キャリアコンサルタント更新講習）

hkt-soudan@counselor.or.jp（相談事業部主催講座）

<お振いただいた受講料の返金の取扱い：東関東支部研修、相談事業部主催講座>

- ① 講座開講日1週間前の応答日以前の事務局営業時間内に受付したキャンセルについては、受講料より振込手数料を控除して返金します。
- ② 上記①を超過して事務局営業時間内に受付したキャンセルについては、2,000円の事務手数料（振込手数料を含む）を控除して返金します。
- ③ 上記①②にかかわらず事務局営業日で数えた講座開講日の前々日以降のキャンセルについては返金いたしかねます。
 - ・上記の事務局営業時間ならびに事務局営業日とは平日の9:00～17:00をさします。
 - ・メールおよびFAXによるキャンセル申し出の場合には、送信日付・時刻にて上記を判断します。
 - ・キャンセル受付から返金までには、1週間程度の日数をいただきます。

<お振いただいた受講料の返金の取扱い：キャリアコンサルタント更新講習>

開講前に受講契約を解除（キャンセル）する場合は受講約款に基づき行います。

- ① 開講日前4週間の応当日（応当日が土曜、日曜、国民の祝日にあたる場合はその前日までの甲の事務取扱日）までの申し出については、乙の支払った受講料より事務取扱手数料（振込み手数料を含む）として2,000円を控除した金額を返還します。
- ② 開講日前4週間の応当日を經過し開講日前日（開講日前日が土曜、日曜、国民の祝日にあたる場合はその前日までの甲の事務取扱日）までの申し出については、乙の支払った受講料より講習開講の経費（受講料の15%相当分）を控除し、併せて事務取扱手数料（振込み手数料を含む）2,000円を差し引いた金額を返還します。
 - ・キャリアコンサルタント養成講習、キャリアコンサルタント更新講習、シニア産業カウンセラー育成講座は協会運営事業となるため、約款に基づき対応します。

5. 日本産業カウンセラー協会ポイント制度について

講座受講に関しての取得ポイントは受講時間によって異なります（講座ごとにポイント付与、シリーズの研修は1回ごとにポイントが付きます）。ポイントは受講の1ヵ月後を目安に反映されます。支部ごとの高ポイント取得者には、支部で開催する研修受講に利用可能な講習会参加券を発行しています（年1回）。

※より一層の会員サービスの向上を検討するために、2025年度は本制度をいったん休止となりますが、受講時に付与されるポイントについては、2025年度中も保有ポイントとして蓄積されます。

6. 東関東支部 支部研修限定「スキルアップポイント」について

東関東支部で独自に発行しているポイントサービスです。研修6時間以上の研修1回受講でスキルアップポイントを1ポイント付与します。使用期限なし。カードもしくはLINEショップカードで10ポイント貯まると、好きな東関東支部会員研修1回の受講料が無料になります（online講座含む、試験対策関連の講座は除く）。スキルアップポイントを利用して受講をしたい場合は、講座への申込み時に申込フォーム備考欄へ「ポイントカード利用希望」とご記入ください。受講料入金後のポイント利用は不可のためご注意ください。また、ポイントの後づけ、ポイントの合算はできません。そのほか利用条件は支部の規定に準じます。ルールは予告なく変更となることがあります。

7. 産業カウンセラー資格更新について

更新した年から次の更新年までの間に、**本部や各支部の「みなし研修」表示のある各種講座を6時間以上受講すること**で更新要件を満たします。年会費と更新料を指定講座振込もしくは口座引落し後、自動的に更新されます。なお、育成・試験対策・審査関連講座はみなし研修に含まれません。詳細は協会本部ホームページをご確認ください。

8. 東関東支部研修 修了証について

東関東支部研修では修了証の発行をしていません（研修講師育成講座を除く）。受講修了確認はマイページからご確認ください。申請などで修了証の発行が必要な場合は、研修部までご連絡ください。

※シニア産業カウンセラー育成講座、キャリアコンサルタント更新講習、キャリアコンサルタント養成講習については、シニア産業カウンセラー育成講座試験、キャリアコンサルタント試験出願時に必要な協会本部発行の修了証シールおよびキャリアコンサルタント講習修了証明書を発行します。

9. 国家資格キャリアコンサルタント更新講習 修了証について

2021年6月よりPDF形式での発行に変更したため、通常紙の修了証発行をしておりません。別途、紙の修了証発行希望やデータ紛失など、受講者の都合による再発行をおこなう場合は、発行手数料：会員1,100円、非会員2,200円が必要となります。

10. その他

①2017年4月1日から適用された新しい「資格登録及び同更新制度」に基づき、研修冊子内に掲載されている講座は一部（フォローアップ講座、キャリアコンサルタント試験対策講座）を除きみなし更新研修の対象講座です。新しい「資格登録及び同更新制度」につきましては、協会より配布している産業カウンセリング冊子または協会本部ホームページをご確認ください。

②いただいた個人情報は、研修申込みに関する事務連絡のほか、協会主催の各種研修などの案内に必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

**東関東支部ではメールやSNSなどで、情報を発信しています。
いいね・友だち申請・友だち追加、お待ちしております！**

▶ mail



▶ Facebook



▶ YouTube



▶ LINE



▶ Instagram



東関東支部・協会本部 連絡先一覧

【東関東支部】

柏事務所(柏研修室)

【住 所】〒277-0005 千葉県柏市 2-6-17 染谷エステートビル 3 階
【TEL】04-7168-7160 【FAX】04-7168-7180

千葉事務所(千葉研修室)

【住 所】〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町 18-12 第 8 東ビル 5 階 501 号室
【TEL】043-204-8710 【FAX】043-204-8780

茨城事務所

【住 所】〒312-0045 茨城県ひたちなか市勝田中央 14-8 ひたちなか商工会議所会館 305 号室
【TEL】029-353-5002 【FAX】029-353-5003

【協会本部】

マイページに関するお問合せ、入退会は本部まで

【住 所】〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6 階
【TEL】03-3438-4568 【FAX】03-3438-4487

