

## オンライン講座を受講するにあたっての注意事項

オンラインで開催する講座はオンライン会議システム Zoom の「ミーティング」を利用した講習となります。

オンライン講座は「産業カウンセラー養成講座オンラインコースに関わる同意書」に同意の上、お申込み・ご受講ください。

全くのはじめての方は、必ず以下のガイドをご覧になって参加のイメージをもってください(はじめての Zoom インストールと同時に動作も確認)。お名前を入力し、「ミーティングに参加」、着信音の確認、マイクの確認、「オーディオに参加」で動作が確認できます。[はじめての Zoom ミーティングガイド](#)

ご利用の環境で講習参加できるかどうかを今すぐお試しになりたい場合は、以下の URL をクリックしてテストミーティングに参加することで、動作や映像・音声の送受信を確認できます。<https://zoom.us/test>

### <ご準備>

パソコンをご用意いただき、以下のソフトウェアをインストールしておいてください。

- ソフトウェア : PC 用 Zoom Workplace  
ダウンロードサイト <https://zoom.us/download#client4meeting>
- インストール後にご自身のメールアドレスを使ってサインイン(アカウント登録)をしておいてください。
- ソフトウェアは頻繁にアップデートされています。最新版にアップデートをお願いします。

### <接続テストへの参加>

オンライン講座開催に先立って行われる「接続テスト」に必ずご参加いただき、機器および通信環境が受講に適するかどうかをご判断の上、ご参加ください。

### <よくある質問>

Q1	e-Learning 受講に使用しているタブレットまたはスマートフォンではいけませんか？
A1	過去の例では、送信画像が止まる・音声途切れて聞きとれない・デバイス(機器)が過熱してスイッチが切れる・電池が消耗しスイッチが切れる…などの事例がありましたので、極力パソコンでの参加をお願いしています。また、スマートフォンの場合、画面が小さく、相手の方の表情等非言語(ノンバーバル)メッセージを把握しにくい等の問題があります。
Q2	自分の通信環境が、オンライン受講に適切かどうかは、どのようにしてわかるのか？
A2	インターネット回線のスピードを調べるサイトがいくつかありますが、こちらのサイトであれば、パソコンの用途毎のスピードをチェックすることができます。 <a href="https://speedtest.gate02.ne.jp">https://speedtest.gate02.ne.jp</a> ビデオ会議のスピード評価が、「快適」または「普通」であれば、問題ありません。 Wi-Fi で、他の電波の干渉を受ける等により通信状況が悪い場合、ルーターに有線接続することで、改善することがあります。

以上